

Boeket gezond

We maken een boeket van fruit

Van normaal fruit een heel mooi eetbaar boeket maken? Dat gaan we vandaag doen. Erg leuk om te maken en bijna te mooi om op te eten.

Duratie	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: n.v.t
Ontwikkelingsgebied	: Creatieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groepsgrootte	: Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- Vaas
- Eventueel een stuk oase
- Eventueel smeltchocolade
- Eventueel bladeren sla of boerenkool
- Uitsteekvormpjes (koekvormen)
- Schilmesje
- Divers fruit naar keuze
- Satéstokjes

Wat gaan we doen?

We maken een prachtig boeket, met de mooiste kleuren. Denk je hierbij aan bloemen? Dan heb je het mis! We maken namelijk een eetbaar boeket van fruit. Dat is grappig toch?

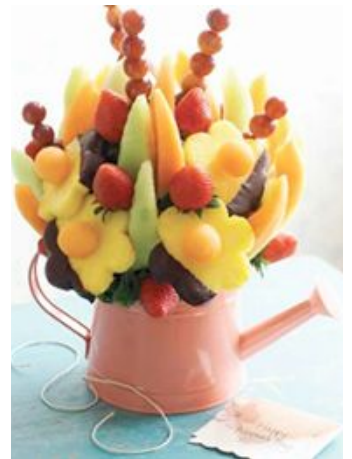
Aan de slag!

Kies de soorten fruit die je lekker vindt en waarvan je denkt dat het (redelijk) gemakkelijk te snijden is. Het is namelijk de bedoeling dat het fruit wordt omgetoverd tot een prachtig boeket of bloemstuk!

Je kunt het fruit aan de satéprikkers rijgen en deze vervolgens in de oase prikken. Op die manier blijven de 'bloemen' goed staan. Als bladeren kun je bijvoorbeeld wat boerenkool of sla gebruiken. Ook zou je er voor kunnen kiezen om het fruit te versieren met gesmolten chocolade.

Kijk gerust naar de voorbeelden om inspiratie op te doen en geef hier je eigen draai aan.

Vergeet geen foto's te maken op het moment dat het boeket klaar is!



Bronnen:

- <https://thesuburbansoapbox.com/make-edible-fruit-bouquet/>