

Omgaan met bijtgedrag bij jonge kinderen

Bijtgedrag bij dreumesen

Kleine kinderen kunnen letterlijk de tanden in je vel zetten om hun liefde te betuigen. Als ze nog geen tanden hebben is dat meestal geen probleem. Zijn die er wel dan is het beter om te laten merken dat bijten pijn doet.

Hoe pakt u dit aan?

- Zeg bijvoorbeeld: "Niet doen, dat doet pijn."
- Zorg dat u heel duidelijk bent. Als het kind doorgaat of denkt dat het een spelletje is: geef aan dat u dat niet wilt en zet het kind van schoot af, terug in de box of op de grond.
- Doe dit consequent. Dan weet het kind dat bijten het einde betekent van gezelligheid.

Bijtgedrag bij peuters

Ook peuters bijten. Meestal om aandacht te vragen, omdat ze iets willen hebben tijdens het spelen of uit frustratie. Ze kunnen dat nog niet goed verwoorden, maar begrijpen al wel veel.

Ze proberen aandacht te trekken door bijvoorbeeld speelgoed af te pakken en als het niet lukt te duwen, aan de haren te trekken of te bijten. Heeft dat succes, dan doen ze het de volgende keer weer.

Peuters denken alleen vanuit zichzelf en kunnen zich nog niet in een ander verplaatsen. Onmiddellijk ingrijpen is dan de beste manier van benaderen.

Hoe pak je dit aan?

- Zeg bijvoorbeeld: "Niks daarvan, zo doen we dat niet, dat doet pijn." U kunt daarbij wat feller
- en bozer reageren, zodat het kind begrijpt dat zijn gedrag niet wordt getolereerd.
- Vertel in het kort hoe het anders kan. Houd geen lang verhaal, dat begrijpt het kind niet.
- Haal de bijter uit de situatie. Zo voelt de bijter dat het niet de juiste manier is en het kind dat gebeten is voelt zich op die manier gesteund.
- Doe dit consequent. Steeds weer consequent reageren levert vaak het beste resultaat op.

Peuters hebben het nodig om een boodschap steeds herhaalt te krijgen. Pas dan leren ze wat de regels zijn. Het bijten zal na een tijdje verdwijnen. Zelf terugbijten is geen goed idee. Een kind snapt niet dat de pijn die hij op dat moment voelt hetzelfde is als wat een ander voelt. Bovendien geef je het verkeerde voorbeeld. Zorg ervoor dat het kindje dat gebeten is wordt getroost.

Als bijten problematisch wordt

Bijten is een vorm van agressie. Het kind gebruikt die agressie om zijn gevoelens te uiten. Negatieve gevoelens kunnen op die manier een uitweg vinden.

Wat kunt u doen als bijtgedrag blijft aanhouden?

- Reageer consequent op het bijtgedrag.
- Haal het kind uit de situatie.
- Zorg ervoor dat andere kinderen niet terugbijten, terugschoppen of slaan.
- Probeer het gedrag om te buigen door het kind ergens in te laten bijten (een zacht voorwerp of een pop).

- Probeer de oorzaak van de reactie te achterhalen.
- Blijf rustig.
- Stel geen vragen over het bijten aan het kind. Kleine kinderen snappen dat niet en de aandacht zou juist versterkend kunnen werken.
- Kijk naar het spelmoment, zodat niet altijd de bijter de schuldige is.
- Probeer te achterhalen of er een verschil is tussen school en thuis.
- Hou in de gaten hoeveel televisie het kind kijkt en welke programma's.

Wat kunt u doen op de lange termijn?

- Geef aandacht aan het positieve gedrag van het kind. Neem de tijd om een positief individueel contact met het kind te hebben, bijvoorbeeld door twee keer per dag een kort moment met hem/haar te spelen / extra aandacht te geven.
- Help het kind om gevoelens op een andere manier te uiten.
- Stel niet te hoge eisen.
- Help het kind om positieve sociale interacties te ervaren met andere kinderen. Geef het kind de gelegenheid "lief" te zijn voor een ander.
- Laat het kind proberen zelf een ruzie op te lossen.

Heeft u nog vragen? U kunt zich wenden tot de pedagogisch medewerkers van de groep van uw kind of tot de manager pedagogiek van Vlietkinderen, T070 - 317 59 59.



Hoe wij omgaan
met bijtgedrag
bij jonge kinderen



070 317 59 59 | www.vlietkinderen.nl